



# ASE + INVAP

## Programa + Energía - Consumo

**Su objetivo es brindar conocimiento sobre diversos aspectos vinculados a la eficiencia energética y el impacto positivo de implementar buenas prácticas.**

Los talleres son acerca de eficiencia energética de forma práctica y accesible, para generar conciencia sobre la importancia del ahorro energético y su impacto en la salud y el ambiente.

Los talleres generan la oportunidad de mejorar nuestra calidad de vida, según la zona climática donde vivimos.

### **Taller virtual sobre eficiencia energética en hogares**

- Introducción al cambio climático y la energía
- Salud en casa. Confort térmico y temperaturas recomendadas
- ¿Qué es la eficiencia energética? ¿Cuáles son los mayores gastos energéticos en casa?
- Mitos y realidades energéticas
- Viviendas y sistemas de climatización
- Gestión de la temperatura en los hogares. Tips para ahorrar energía.
- Viviendas: concepto de aislación y materiales aislantes
- Oportunidades para ahorrar energía en casa: tips de aislación, tapar chifletes, aprovechar la luz del sol o buscar sombras.